



# L'Association Bien ~ Être et Sérénité

Vous propose des cours de



*La Pratique du yoga est ouverte à toutes personnes désireuses de se réapproprier leur corps,  
de mieux gérer les émotions ainsi que son mental. Venez partager un moment de détente  
dans une ambiance conviviale*

\*\*\*\*\*

*Tarif : Adhésion annuelle : 25 €*

*Jour : Samedi de 10h45 -12h15*

*Cours d'1h30 : 8 € (par chèque en fin de mois)*

*Inscription : toute l'année, une séance d'essai est offerte*

\*\*\*\*\*

*Stages : les samedis après-midi de 14h30 à 17h30*

*Tarif : 20 €*

*Dates proposées : 9 Novembre 2024*

*11 Janvier 2025*

*15 Mars 2025*

*12 Avril 2025*

*14 Juin 2025*

*« Stages ouverts à toutes et à tous »*

*Contact : 06. 25. 24. 16. 77 ~ Mail : bienetreeserenite33@gmail.com*

